

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №13»

городского округа

ЗАГО Фокино (п. Дунай)

И. Ю. Савельева

«25» Еврия 2022г.



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад общеразвивающего вида №13» ГО ЗАГО Фокино (п. Дунай)

РЕЖИМ ДНЯ

На 2022-2023 учебный год

Теплый период года (июнь-август)

№	Режимные моменты	Группы раннего возраста (1,6-2г)	Группа раннего возраста (2-3г)	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1.	Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
3.	Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50	8.20-9.00	8.20-9.10	8.20-9.20
4.	Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-9.45	9.00-9.45	8.50-9.50	9.00-10.00	9.10-10.10	9.20-10.20
5.	Второй завтрак	9.45-10.00	9.45-10.00	9.50-10.05	10.00-10.15	10.10-10.25	10.20-10.35
6.	Прогулка, игра, образовательная деятельность	10.00-11.45	10.00-11.45	10.05-11.50	10.15-12.15	10.25-12.20	10.35-12.35
7.	Возвращение с прогулки	11.45-12.00	11.45-12.00	11.50-12.00	12.15-12.30	12.20-12.30	12.35-12.45
8.	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00	12.45-13.10
9.	Подготовка к дневному сну, сон.	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.10-15.30
10	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45
11	Усиленный полдник	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.45-16.05
12	Игры, самостоятельная деятельность	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.35	16.10-16.40	16.05-16.45
13	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.35-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00

Холодный период года (сентябрь-май)

Режимный момент	Группы раннего возраста 1,6-2года	Группы раннего возраста 2-3 года	Младшая группа	Средняя группа «Б», «В»	Старшая группа	Подготовит. группа
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	-	-	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство*	8.00-8.30	8.00-8.30	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.30	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-9.15	8.30-9.10	-	-	-	-
Утренний круг	-	-	8.40-9.00	8.40-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.15-9.45	9.15-9.45	9.00-10.00	9.00-10.10	8.50-10.30	8.50-10.30
Второй завтрак	9.45-10.00	9.45-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.15	10.00-11.30	10.10-12.00	10.20-12.10	10.40-12.30	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.15-11.30	11.30-11.40	12.00-12.20	12.10-12.30	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство*	11.30-12.00	11.45-12.15	12.20-13.00	12.30-13.10	12.50-13.20	12.50-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00	12.15-15.00	13.00-15.10	13.10-15.10	13.20-15.10	13.20-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность	15.30-16.30	15.30-16.30	-	-	-	-
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16.00-16.15-16.30	16.00-16.15-16.30	15.25-15.50	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.45	16.30-17.45	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.50	16.00-16.50
Вечерний круг	-	-	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.45-19.00	17.45-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00