

**СОГЛАСОВАНО**

заместитель начальника территориального  
отдела Межрегионального управления №99  
ФМБА России в г. Большой Камень  
Приморского кра

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ О.Ю. До  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020г

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида № 13  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 года  
И.Ю. Савельева/



**РЕЖИМ ДНЯ**  
для детей от 4 до 5 лет

**Холодный период года**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Игры, кружки, занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30
Занятия, игры	15.30-16.15
Подготовка к усиленному полднику, полдник	16.15–16.40
Вечерний круг	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 -18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20 – 19.00