

СОГЛАСОВАНО

Врио заместителя начальника территориального
отдела Межрегионального управления №99
ФМБА России в г. Большой Камень
Приморского края

« _____ » О.Ю. До
« _____ » 2020г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 13
« _____ » 2020 г
/И.Ю.Савельева/



РЕЖИМ ДНЯ
для детей от 5 до 6 лет

Холодный период года

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10– 8.30
Утренний круг	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям, занятия	8.50 – 10.10
Занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20– 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30– 13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 –15.30
Игры, занятия	15.30 -16.20.
Подготовка к усиленному полднику, полдник	16.20–16.40
Вечерний круг	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 -18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20 – 19.00