

СОГЛАСОВАНО

Врио заместителя начальника территориального  
отдела Межрегионального управления №99  
ФМБА России в г. Большой Камень  
Приморского края

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 года

\_\_\_\_\_  
(подпись) О.Ю. До

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида № 13

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г

\_\_\_\_\_  
(подпись) /И.Ю.Савельева/

\_\_\_\_\_  
(подпись)



**РЕЖИМ ДНЯ**  
для детей от 6 до 7 лет

**Холодный период года**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Утренний круг	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 -10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40– 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10– 15.30
Подготовка к занятию. Занятие.	15.30 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.10 – 16.20
Подготовка к усиленному полднику, полдник	16.20–16.40
Вечерний круг	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50- 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20 – 19.00