СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления образования Заведующий МБДОУ

администрации городского округа «Детский сад общеразвивающего

ЗАТО г.Фокино вида №13» ГО ЗАТО г. Фокино

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.К. Зубрилина п. Дунай

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019г. Савельева И.Ю.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019г.

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ НА 2019 -2020 УЧЕБНЫЙ ГОД**.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | Наименование группы / возраст детей в группе | Структурное подразделение |
|  Ранняя группа «А» | Ранняя группа «Б» | Младшая | Средняя | Старшая«Б»  | Старшая«В» | Подготовительная | Разновозрастная группа |
| 1,6-2 года | 2-3 года | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 5-6лет | 6–7 лет | 3-7 лет |
| 1. | Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки | 10 занятий | 10 занятий | 10 занятий | 10 занятий | 13занятий | 13 занятий | 14 занятий | 10-14 занятий |
| 2. | Продолжительность нагрузки | 10 мин. | 10 мин. | 15 мин. | 20 мин. |  25 мин. | 25 мин. | 30 мин. | 15-30 мин |
| 3. | Максимальное количество занятий в первую половину дня | 2 | 2 | 2 | 2  | 2-3 |  2- 3 | 3  | 2 - 3 |
| 4. | Максимальное количество занятий во вторую половину дня | Для детей старшего возраста не чаще 2 – 3 раз в неделю не более 25 – минут. |
| 5. | Учебная неделя | Пятидневная  |
| 6. | Кратность проведения занятий по дополнительному образованию | не чаще 1 раза в неделю | не чаще 1 раза в неделю | не чаще 1 раза в неделю | не чаще 2 раз в неделю | не чаще 2 раз в неделю | не чаще 2 раз в неделю | не чаще 2 раз в неделю | не чаще 2 раз в неделю |
| 7. | Продолжительность проведения занятий по дополнительному образованию | Не более10 мин. | Не более10 мин. | Не более15 мин. | Не более20мин. |  Не более25 мин. | Не более25минут. | Не более30 мин. | Не более20-30 мин |
| 8. | Проценты занятий физкультурно-оздоровительного и эстетического циклов | Не менее 50 % общего времени |
| 9. | Перерывы между занятиями | не менее 10 минут |
| 10. | Ежедневная продолжительность прогулки | не менее 3-4 часа |
| 11. | Кратность проведения прогулки в день | 2 раза | 2 раза | 2 раза | 2 раза | 2 раза | 2 раза | 2 раза | 2 раза |

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 – 6 часов, (до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями).

Ежедневная рекомендуемая продолжительность прогулки детей составляет не менее 3-4 часов. Прогулка организована 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

Согласно СанПиН 2.4.1.3049-13, не регламентируется количество занятий с детьми в ДОУ; регламентируется лишь длительность образовательной нагрузки.:

«11.9. Для детей раннего возраста от 1.5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 мин). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

11.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3-до 4 лет – не более 15 мин, для детей от 4-до 5 лет – не более 20 мин, для детей от 5 до 6 лет- не более 25 мин, для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

11.11 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 30 минут и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – не более 45 минут и 1.5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятие , проводят физминутку. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 мин.

11.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во вторую половину дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физминутки».

Физкультурные занятия для дошкольников проводят 3 раза (не менее 3 раз в неделю) в неделю. Третье занятие проводится на свежем воздухе. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

В ранней группе-10 минут, в младшей группе – 15 (15 мин), в средней группе – 20 (20 мин.), в старшей группе – 25 (25 мин.), подготовительной группе 30 (30 мин.).

**Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей.**

Чтение художественной литературы, игровая деятельность, дежурства, прогулка, познавательно-исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, комплексы закаливающих процедур - проводятся ежедневно.

**Структурное подразделение п. Путятин -разновозрастная группа (3-7 лет)**

В разновозрастной группе - младший возраст (3-5 лет), старший возраст (5-7 лет) занятия проводятся по подгруппам (с младшими детьми (3-5 лет), старшими детьми (5-7 лет) в первую и вторую половину дня. Продолжительность учебных занятий дифференцируется в зависимости от возраста детей. С целью соблюдения возрастных регламентов занятия начинаются со всеми детьми, заканчиваются на 5-10 минут раньше в младшей группе, и позже на 5-10 минут в старшей группе соответственно (младшая группа-3-5 лет занятия 15-20 минут), старшая группа –(5-7лет) -25-30 минут. Перерывы между занятиями составляют 10 минут. В середине занятия проводят физминутку. Образовательная деятельность ведется по одной теме, но с задачами, соответствующими тому или иному возрасту.

**Продолжительность дневного сна составляет** 2,0-2,5 часов для дошкольного возраста, для младшего(1,5 -3 лет) - не менее 3-х часов

 **Самостоятельная деятельность детей 3-7лет** (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена и др.) занимает в режиме дня 3-4 часа.

В учреждении используют следующие программы и методики воспитания и обучения: Образовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, С.Н. Николаевой «Экологическое воспитание детей дошкольного возраста», Н.А. Рыжовой «Наш дом природа», «Ладушки» И.А. Новоскольцева, И.М. Каплунова. Программы и методики утверждены Министерством образования и науки, не имеют санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводят в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда).

Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимают 50 (не менее 50 % ) общего времени занятий.

В середине учебного года (январь) для воспитанников дошкольных групп предусмотрены недельные каникулы, во время которых проводят занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В дни каникул и в летний период учебные занятия не проводятся.