

СОГЛАСОВАНО

заместитель начальника территориального
отдела Межрегионального управления №99
ФМБА России в г. Большой Камень
Приморского края

О.Ю. До

2020 г.

«15 » июля 2020 г.
документов



Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Детский сад

общеразвивающего вида № 13

«15 » июля 2020 г.

И.Ю. Савельева/



РЕЖИМ ДНЯ
для детей от 1 года 6 месяцев до 2 лет

Холодный период года

	1 год 6 мес. – 2 года
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30 - 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.20
Подготовка и проведение игры – занятия 1 (по подгруппам)	8.50 - 9.20
Второй завтрак	9.20 -9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 -11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-16.15
Подготовка и проведение игры- занятия 2(по подгруппам)	15.45-16.00- 16.15
Подготовка к усиленному полднику, полдник	16.15–16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.00-19.00